

УТВЕРЖДЕН



Приказом муниципального автономного учреждения

«Спортивная школа олимпийского резерва №1»

Директор Умар С.А. Комарова

от 04 2020 г. № 1

ПОРЯДОК

организации и проведения тренировочного процесса в муниципальном автономном учреждении города Набережные Челны «Спортивная школа олимпийского резерва №1» на дистанционном режиме

1. Общие положения

1.1. Порядок организации и проведения тренировочного процесса в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва №1» (далее – МАУ «СШОР №1») на дистанционном режиме (далее – Порядок) определяет механизм организации и проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме с целью соблюдения принципа непрерывности тренировочного процесса в МАУ «СШОР №1», в том числе реализации программы спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол».

1.2. С целью реализации мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), тренировочный процесс переводится на дистанционный режим тренировочных занятий.

2. Порядок организации и проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме

Этап выполнения	Содержание обязанностей по организации тренировочного процесса на дистанционном режиме
1 шаг	Тренер корректирует годовой план объемов тренировочной нагрузки на 2020 год для обеспечения возможности продолжать тренировочные занятия на дистанционном режиме
2 шаг	Тренер разрабатывает для каждого тренировочного занятия конспект по форме согласно приложению 1 к настоящему Порядку
3 шаг	С учетом утвержденного расписания тренировочных занятий тренер высылает спортсменам своей группы конспект тренировочного занятия
4 шаг	Спортсмен, получивший конспект тренировочного занятия, самостоятельно выполняет физические упражнения, указанные в конспекте, соблюдая при этом правила выполнения упражнений и правила техники безопасности

5 шаг	По завершении тренировочного занятия на дистанционном режиме спортсмен сообщает тренеру о выполнении тренировочного занятия. Тренер делает соответствующую отметку о выполнении тренировочного занятия в журнале учета спортивной подготовки
6 шаг	В конце каждой недели тренер информирует заместителя директора (инструктора-методиста) о количестве проведенных тренировочных занятий в каждой группе, закрепленной за ним

Однократно в начале введения дистанционного режима работы тренер рассылает спортсменам образец отчета о выполнении тренировочного занятия (далее – отчет) по форме согласно приложения 2 к настоящему Порядку. На период проведения тренировочных занятий на дистанционном режиме каждый спортсмен обязан заполнять отчет после каждого тренировочного занятия.

Тренеру необходимо провести соответствующую разъяснительную работу со спортсменами и их родителями (законными представителями) о необходимости выполнения тренировочных занятий и заполнения отчета.

По окончании дистанционного режима спортсмены сдают тренеру отчет. Собранные отчеты вместе с журналом учета спортивной подготовки, а также конспекты тренировочных занятий тренер обязан сдать в МАУ «СШОР №11».

Конспекты тренировочных занятий, отчеты о тренировочных занятиях и журнал учета спортивной подготовки являются подтверждением реализации программы спортивной подготовки и основанием для начисления заработной платы тренеру в период дистанционного режима работы.

3.Порядок составления конспекта тренировочного занятия

Конспект тренировочного занятия (далее – конспект) составляется для каждой группы этапа спортивной подготовки с годовым планом тренировочной нагрузки на 2020 год. В конспекте указываются дата проведения тренировочного занятия, направленность тренировочного занятия, содержание тренировочного занятия.

Содержание тренировочных занятий должно соответствовать условиям их проведения. В содержание следует включить такие виды подготовки как общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка и теоретическая подготовка.

Рекомендуемые тренером физические упражнения и специальные физические упражнения должны быть простыми по исполнению.

При составлении конспекта тренировочного занятия тренеру необходимо обязательно указать требования техники безопасности к месту проведения занятия.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к Порядку организации и проведения
тренировочного процесса в
муниципальном автономном
учреждении
«Спортивная школа олимпийского
резерва №11» на дистанционном
режиме

**КОНСПЕКТ
ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ**

ФИО тренера	
Дата проведения тренировочного занятия по расписанию	
Этап /Группа спортивной подготовки	
Направленность тренировочного занятия	
Содержание тренировочного занятия	
Требования техники безопасности	

Тренер
(подпись) (ФИО)

_____ / _____ /

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
к Порядку организации и проведения
тренировочного процесса в
муниципальном автономном
учреждении
«Спортивная школа олимпийского
резерва №11» на дистанционном
режиме

Отчет
о выполнении тренировочного занятия

Ф.И.О. спортсмена _____

Этап /Группа спортивной подготовки _____

Дата и место проведения тренировочного занятия	Содержание тренировочного занятия	Продолжительность тренировочного занятия	Отметка о выполнении

Комментарии спортсмена (самочувствие, ощущения, трудности и д.р.):

Спорсмен
(подпись) (ФИО)

_____ / _____ /